



LES P'TITES NOUVELLES DE LA FERME

NEWSLETTER N°2 DES MANGEURS
DE LÉGUMES ET AUTRES METS GOURMANDS

Juin 2025



« Spinoliens, spinoliennes (et cette fois, promis, pas spinoziens 🤪),

On vous retrouve avec grand plaisir pour cette 2e newsletter !

Depuis la dernière fois, le printemps s'est levé, a flambé, et s'apprête à tirer sa révérence 🌸.

Entre blettes, choux et betteraves, vous avez été nombreux à faire la queue impatient de goûter à nos nouveautés. Merci d'être chaque semaine de plus en plus nombreux.

On ne va pas vous mentir : c'est pas tous les jours facile pour vos deux maraîchers, jeunes papas et jeunes entrepreneurs, qui jonglent entre semis, siestes écourtées et mille projets 🌱.

Mais votre présence, vos mots doux, vos retours enthousiastes, c'est notre engrais le plus puissant. Alors merci, vraiment.

On a hâte de faire la fête avec vous sous les guirlandes de la guinguette.

Et si vous voulez nous soutenir encore un peu plus : le bouche-à-oreille, c'est 95% de nos nouveaux mangeurs de légumes. Alors parlez de nous, faites tourner l'info, partagez une cagette ou une bière dans un champ 🥕🍷

PS : les poules arrivent. Et les œufs aussi. 🐔🥚»

Maxence & Vincent, vos maraîchers. 🌱



LES HORAIRES D'ÉTÉ ?

👨‍🌾 Pas de pause cet été ! On reste ouverts tout l'été aux mêmes horaires 🍉. Venez faire le plein de salades, courgettes, haricots verts, concombres, melons, pastèques, aubergines et poivrons... et bonne humeur.



📍 **Sur la ferme :**

- Mercredi : 13h → 19h
- Jeudi : 16h → 19h
- Vendredi Guinguette : 17h → 22h
- Samedi : 9h30 → 13h



📍 **Marché d'Épinay :**

- Mardi : 8h → 12h30



📍 **AMAP :**

- Vendredi : 18h30 → 19h30

L'AMAP d'Épinay-sur-Orge permet de recevoir chaque semaine un panier de produits bio en direct de producteurs locaux engagés. Il reste des places pour la rentrée : pour s'inscrire, il suffit d'écrire à amap.paniersdepinay@gmail.com.

COMPI PASSE EN MODE GUINGUETTE POUR L'ÉTÉ !

Lancement officiel :
Vendredi 20 juin de 17h
à 22h



👉 Tous les vendredis de juin, juillet et août (*hors 1ers vendredis du mois*), on vous attend à la ferme, pour un apéro géant et joyeux,

📌 Au menu :

- Plats faits maison par Ti Tafia
- Bière pression & boissons fraîches 🍹
- Concerts live 🎵 (musicien·ne ou DJ ? Écrivez-nous ! 📧)

☎ 09 74 56 16 66
✉ nous-contacter@compi.fr
📱 Ou un p'tit MP sur Instagram

📍 La terrasse la plus cool de l'Essonne ? C'est pas à Paris mais à La Ferme de Compi, évidemment.



📅 Les grandes dates à retenir :

🟢 Soirées Guinguette (17h → 22h) :

- Vendredi 20 juin
- Vendredi 27 juin
- Samedi 5 juillet (repas à thème + guinguette)
- Vendredi 11 juillet
- Vendredi 18 juillet
- Vendredi 25 juillet
- Vendredi 22 août
- Vendredi 29 août
- Samedi 6 septembre (repas + clôture guinguette)

❌ Pas de guinguette les 1ers vendredis du mois (on laisse la place aux Halles d'Epinay sur Orge !)

💳 Paiement en CB & espèces acceptées.

SAVE THE DATE

📌 Repas à thème sur la ferme (12h → 16h)
📅 Réservations & paiements en avance sur place

Les dates à retenir :

- Samedi 5 juillet – Repas d'été ☀️ + guinguette
- Samedi 6 septembre – Repas de clôture 🍷 + guinguette

On revient vous très très rapidement avec plus d'infos !

💬 Du 20 juin au 6 septembre
👤 > "Tu fais quoi vendredi soir ?"
👤 — "Je suis à la Guinguette de Compi... Tu viens ?"

SOUVENIRS DE FERME

🌱 18 mai 2025 – Printanières d'Épinay

Trocs de plants, discussions animées, premières bières en terrasse-champ, et sensibilisation à la biodiversité avec Paris-Saclay 🌻
Un avant-goût de l'été comme on l'aime..



SOUVENIRS DE FERME

🎂 1er mai – Notre anniversaire !

Soleil au zénith, sourires en cascade, vous étiez là pour souffler notre première bougie 🕯
Merci pour l'amour (et les coups de main). On vous dit à l'année prochaine, même date ?



🌻 LES P'TITES ANNONCES DE COMPI

- 🎵 Artistes, prestataires engagés : la ferme vous tend l'oreille !

Vous êtes musicien.ne, DJ, groupe de potes qui fait vibrer les guitares et les voix, ou encore prestataire événementiel engagé (animation nature, théâtre champêtre, stand vélo smoothie, cuisine nomade...) ?

On vous laisse la place pour animer nos soirées guinguettes avec des talents locaux, décalés, authentiques, joyeux, qui partagent

🌱 Vous avez l'esprit festif, le cœur vert, l'envie de jouer dans un cadre nature et bienveillant, entouré de salades, de familles, de copains, de lampions et de légumes de saison ? On veut vous rencontrer !

✉ Écrivez-nous :

☎ 09 74 56 16 66

✉ nouscontacter@compi.fr

➡ Ou même directement en MP sur Instagram @lafermedecompi

🎵 Faites passer le mot à votre cousin musicien, votre voisine percussionniste ou



ET SI ON RESTAIT EN LIEN ?

On adore :



Vos likes



Vos photos



Vos questions



@lafermedecompi sur Instagram ou Facebook



Ou des likes, des partages et des commentaires (c'est aussi nous soutenir)



Merci pour votre présence, vos sourires et votre énergie contagieuse.
On vous retrouve très très vite.

— L'équipe de Compi



lafermedecompi.fr

Suivez-nous sur les réseaux !



La ferme de Compi
12 Rue de la Croix Ronde, Épinay-sur-Orge
91360 Épinay-sur-Orge
nous-contacter@compi.fr
09 74 56 16 66

[Confidentialité](#)
[Imprint](#)
[Se désinscrire](#)