



LES P'TITES NOUVELLES DE LA FERME

avril 2025

LA NEWSLETTER N°1 DES MANGEURS DE LÉGUMES ET AUTRES METS GOURMANDS



Lancement de notre newsletter ! 🌿

Vous êtes plus de 300 à vous être inscrits, merci !

Cette newsletter, c'est un bout de la ferme chez vous : saisons, cultures, recettes, événements, infos pratiques... vous retrouverez tout ce qui peut vous intéresser. Et surtout, **elle est à vous** ! On veut qu'elle soit collaborative, alors dites-nous ce que vous aimeriez y voir : un sujet, une idée, une envie ? Dites-le nous directement à la ferme ou à nous envoyer un email à nous-contacter@compi.fr

On aime grandir à vos côtés,

À très vite,

Maxence & Vincent





Quand nous rendre visite :

La Ferme de Compi vous accueille les :

- Mercredis de 13h à 19h
- Jeudis de 16h à 19h
- Samedis de 9h30 à 13h



Fiers d'être officiellement bio

Pour ceux qui n'avaient pas encore eu la nouvelle, nous sommes heureux de vous annoncer que nos produits sont désormais certifiés **100% bio depuis novembre 2024**.

En transition depuis 3 ans, le bio est pour nous un engagement que nous portons depuis toujours avec passion et respect pour la nature et pour nous autres, et notre santé.



Nos produits, au cœur de votre quotidien

La ferme de Compi, c'est majoritairement de la vente directe, mais vous pouvez aussi retrouver nos produits dans certains Biocoop, comme celui d'Antony (92), aux Paniers d'Épinay-sur-Orge (AMAP) et dans toutes les écoles élémentaires et primaires spinoziennes. C'est une grande fierté pour nous de nourrir petits et grands, qu'ils soient spinoziens, essonniens ou franciliens.

À partir du vendredi 2 mai, l'AMAP des Paniers d'Épinay-sur-Orge vous accueillera sur la ferme de Compi chaque semaine de 18h30 à 19h30. Les adhérents pourront venir récupérer leur panier directement sur place.

Pour plus de renseignements ou pour adhérer à l'AMAP d'Épinay-sur-Orge :

✉ amap.paniersdepinay@gmail.com

☎ 06.46.48.48.54



Bientôt la fin des courges : une richesse à savourer

Les courges sont encore là, et c'est le moment de profiter de leurs bienfaits ! Riches en fibres, vitamines A et C, elles boostent le système immunitaire et favorisent la digestion. Cette année, la culture des courges butternut a été plus compliquée à cause de la sécheresse de 2024/2025, rendant les récoltes plus petites et moins abondantes. Mais la fin d'une variété signifie l'arrivée de nouveaux légumes chez Compi : fenouil, chou rave, ail frais, chou fleur, chou pointu.



À vos agendas !

Jeudi 1er mai : toute la journée célébrons ensemble nos 1 an d'ouverture . Un anniversaire spécial avec vente de plantes et de légumes évidemment !

Dimanche 18 mai : retrouvez nous aux printanières d'Epinay-sur-orge avec un stand face à la mairie et venez participer au troc de plants. Nous ouvrirons exceptionnellement la ferme ce jour-là pour de la vente de légumes et de fruits.



lafermedecompi.fr

Retrouvez-nous également sur les réseaux sociaux



La ferme de Compi
12 Rue de la Croix Ronde, Épinay-sur-Orge
91360 Épinay-sur-Orge

09 74 56 16 66

Confidentialité
Imprint
Se désinscrire